

закрытых спортивных сооружениях – не более 12 человек, на открытых спортсооружениях – не более 20 человек. Площадь зала для тренировок - 4 м² на 1 занимающегося.

2. Минимизация любых видов деятельности, требующих активного взаимодействия различных групп спортсменов. Необходимо применять последовательное разделение друг от друга групп людей, не связанных с тренировочным процессом, планируя расписание тренировок последовательно, со сдвигом по времени.

3. Расстановка спортивного оборудования с соблюдением дистанции 1,5 метров.

4. Доступ к инвентарю, а также площадке для тренировок, тренировочному помещению должен быть только для спортсменов, тренеров, персонала, проводящего очистку и дезинфекцию инвентаря. Организация тренировочного процесса должна исключить пересечение любого случайного персонала со спортсменами.

5. Дезинфекция спортивного инвентаря индивидуального и коллективного использования. Для инвентаря коллективного использования (боксерские груши, мешки, набивные мячи, штанги, гири и т.д.), а также спортивных снарядов (тренажеры, турники и т.д.) рекомендуется проводить дезинфекцию после каждой тренировки силами персонала по уборке. Обработку индивидуального инвентаря и специальных приспособлений личного назначения (перчатки, шлема, капы, утяжелители, жгуты, гантели и т.д.) рекомендуется проводить спортсменам самостоятельно и ежедневно по окончании тренировки. Рекомендуется предусмотреть закрепление и использование индивидуального спортивного инвентаря для тренировок.

6. Организация ношения масок и перчаток спортсменами в течение всего времени пребывания на территории тренировочного комплекса, за исключением периода самой тренировки.

7. Минимизация продолжительности пребывания спортсменов в раздевалке до и после тренировки. В целях разобщения спортсменов при наличии возможности рекомендуется использовать несколько раздевалок для уменьшения количества спортсменов, пребывающих в одной раздевалке. Дезинфекция должна проводиться после каждого использования раздевалки с использованием дезинфицирующих средств с антивирусным действием.

8. Проведение ежедневного медицинского осмотра спортсменов врачом команды или спортивной организации с термометрией и фиксацией в журнале.