

с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов, проводится обработка спортивного инвентаря.

2. Ежедневно организуется «входной фильтр» с обязательной термометрией с использованием бесконтактных термометров среди спортсменов и персонала с целью своевременного выявления и изоляции людей с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой.

3. Вход лиц, не связанных с обеспечением организации тренировочного процесса, на территорию учреждения ограничивается.

4. Организация бесконтактной термометрии всего рабочего персонала и спортсменов 2 раза в день: до начала и после окончания тренировок. Контроль наличия жалоб на состояние здоровья.

5. Использование масок, перчаток обслуживающим персоналом в течение всего рабочего дня с заменой масок каждые 3 часа, перчаток – по мере загрязнения или повреждения.

6. Прием пищи на рабочих местах и в раздевалках запрещается.

7. В случае нахождения в помещении спортсменов и сотрудников учреждения, обеспечивающих тренировочный процесс, должны соблюдаться принципы социального дистанцирования не менее 1,5 метра.

8. Организация мест обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей, обладающими активностью в отношении вирусов на входе в организацию, перед раздевалками, возле санузлов, душевых, в тренерских помещениях и в других общественных зонах.

9. Организация и проведение регулярных гигиенических мероприятий помещениях учреждения:

- дезинфекционная обработка контактных поверхностей (поручни, перила, ручки дверей и шкафчиков);

- проветривание помещений каждые 2 часа или после каждой тренировки;

- проведение обработки воздуха замкнутых помещений

Бактерицидными ультрафиолетовыми рециркуляторами закрытого типа, разрешенными для применения в присутствии людей.

10. Обеспечение наличия пятидневного запаса средств индивидуальной защиты, дезинфицирующих и моющих средств в спортивной организации.

11. Организация питьевого режима с использованием воды в ёмкостях промышленного производства, в том числе через установки с дозированным розливом воды (куллеры, помпы и т.п.) обеспечив достаточное количество одноразовой посуды и проведение обработки куллеров и дозаторов.

12. В учреждении назначается ответственный сотрудник, который будет контролировать соблюдение данного регламента.

### **3. Организация тренировочного процесса**

1. Организация тренировочных занятий с численностью в